



Alytaus sporto klubas

Prezidentas Z. Vencevičius

Pradedenčiųjų dziudo varžybos „Tikiu Sensei“

Varžybų tikslas: sudominti mokinius dziudo sportu.

Varžybų data: 2022-03-05

A. Matučio g. 14 dziudo salėje.

Varžybų pradžia 11val. Sportininkus sveria treneriai namuose (Tikiu Sensei) , tiksliai dalyvių skaičius siųsti Rolandui Kazlauskui e.p. landas38@gmail.com , tel.8 687 47183 iki kovo mėn. 04 d. 12val. Dalyvauja sportininkai tik su baltai diržais (6kyu) sportuojantys nuo 2021 metų.

A gr. 2011-2012m. berniukai: {26, 30, 35, 40, 46, 52+52) kg, ; (30,35,40,46+46)kg. mergaitės.

B gr.2013ir jaunesni: berniukai:{25, 30, 35, 40, 46+46) kg, ;(25,30,35,40,46,+46)kg. mergaitės.

Kova 2 min. „ipon“ nėra, vertinama tik „wazari“ , „asikomi“ 10 sek. „wazari“.

C gr. 2010-2008m. berniukai: {60, 66, 73) kg, ; (40,46, 56)kg. mergaitės.

Jei svoryje vienas dalyvis, jis perkiriamas į aukštesnę svorio kategoriją.

Varžybos vyks ant trijų tatamių 6x6 m.

Prizininkai apdovanojami medaliais, nugalėtojai taurėmis , visi dalyviai prizais.

Varžybų organizatoriai Alytaus SRC ir SK „ALYTIS“.

Vyks virvės traukimo varžybos „Dziudo galiūnas“. Komandą sudaro 6 dalyviai, gali būti ir mišri komanda iš A ir B grupių. Varžybų vyr. teisėjas Zenonas Vencevičius 8 612 06174, zeniusv@gmail .com, vyr. sekretorius Rolandas Kazlauskas. Varžybų dalyvio starto mokestis 10€.

Negalimi veiksmai:

Metimas per krūtinę (ura nage),

Metimas nuo kelių (drop seoi nage),

Metimas per galvą (tomoe nage),

Smaugimo veiksmai (shime waze),

Skausmingi veiksmai (kansetsu waza),

Antras Shido baudžiamas Hansoku – make (diskvalifikacija).

Su geriausiais linkėjimais

Organizatoriai

